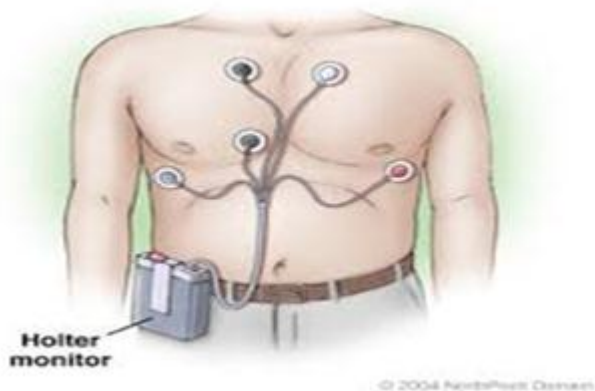


هولتر



هولتر ۲۴ ساعته ریتم قلب

در مواردی که شما به نامنظمی گهگاهی ضربان قلب (آریتمی) مبتلا باشید یا از تپش قلب گهگاهی شکایت دارید ولی امکان تهیه نوار قلب در زمان آریتمی نباشد (مثلاً تپش قلب لحظه ای یا کوتاه مدت و در زمان های نامشخص)، دیگر با نوار قلب نرمال در زمان بی علامت بودن بیمار خیلی کمک کننده نبوده و نرمال بودن آن دلیل بر فقدان آریتمی نیست (هر چند گاهی برای برخی آریتمی ها کمک کننده است مثل سندرم ولف پارکینسون و...)



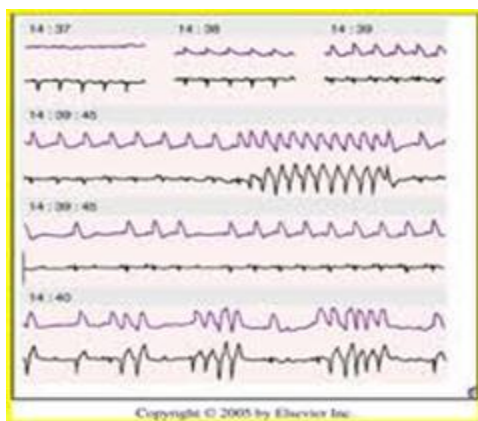
در این موارد با روش هولتر ریتم ۲۴ ساعته قلب در صورت تکرار علائم، می توان نوع آریتمی را تشخیص داد. هولتر ریتم قلبی، دستگاه قابل حملی است که بطور مداوم ضربان قلب را ضبط می کند.

در این روش دستگاه ثبت کننده نوار قلب (دستگاه یا رکوردر) قبلاً به اندازه ۳-۴ برابر گوشی موبایل بود ولی

مدلهای جدید فقط به اندازه يك فلش مموري كوچك و در حد ۱۵ گرم وزن دارد) به كمك معمولاً ۳ سيم به مدت ۲۴ تا ۴۸ ساعت يا طولاني تر به سينه شما متصل شده (در حاليكه شما به فعاليتهاي معمول روزمره مشغول هستيد) و پس از ۲۴-۴۸ ساعت از شما باز شده و سپس تراسه قلبي ثبت شده توسط پزشك با نرم افزار كامپيوتري ويژه بررسي و آناليز خواهد شد.



معمولاً پزشك از شما خواهد خواست تا فعاليت هاي روزانه خود را انجام دهيد و علائمي را كه مشاهده مي كنيد، با ذكر ساعت بنويسيد.



از اين روش در موارد زير مي توان استفاده كرد:

۱. داشتن سرگيجه و يا سنكوپ و غش كردن هاي بدون علت
۲. داشتن نامنظمي ضربان قلب كه در نوار قلب تشخيص داده نشده است.
- ۳- گاه براي بررسي اسكيمي بكار مي رود.

